

Cicha noc... *Świąta noc...*



„SZKOLNE KLIMATY”- kwartalnik wydawany przez Samorząd Uczniowski Szkoły
Podstawowej im. Janusza Korczaka w Sadkowicach
Opiekun redakcji: Agnieszka Tulin
Dziennikarze: Marta Major, Oliwia Wysocka
Powielanie: Wioletta Wieteska
Wydawnictwo: Zespół Szkół w Sadkowicach

Kącik kulinarny

Kolorowe bombki, czyli choinkowe ozdoby dla łasuchów



Przygotuj:

- dwa kubki mąki pszennej,
- kubek cukru pudru,
- kostkę masła,
- cztery żółtka,
- szczyptę soli,
- garść lentilek,
- cukier puder i sok z pomarańczy lub cytryny do zrobienia lukru
- oraz kubek, stolnicę, nóż, sitko do przesiewania mąki, łyżkę, okrągłą foremkę, folię spożywczą, folię aluminiową, wałek do ciasta, blaszkę do pieczenia, pędzelek, słomkę, miseczkę, sznureczek.

1. Przesiej mąkę na stolnicę. Dodaj pokrojone masło i siekaj je nożem tak długo, aż kawałki będą miały wielkość zielonego groszku.
2. Dodaj cukier puder, żółtka, szczyptę soli i szybko zagnieć ciasto. Uformuj kulę. Owiń ją folią spożywczą i włóż przynajmniej na godzinę do lodówki.
3. Kiedy ciasto się schłodzi, rozwałkuj je na placek i foremką wykrój z niego krążki. Ułóż ciasteczka na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i włóż do nagrzanego do temperatury 200°C piekarnika na około 10-15 minut.
4. Z cukru i soku z pomarańczy lub cytryny przygotuj lukier. W każdym ciasteczku wywierć słomką dziurkę. Pomaluj bombki lukrem i ozdób kolorowymi lentilkami. Kiedy lukier wyschnie, przez dziurki przełóż kawałki sznurka i zawieś bombki na choince.

SMACZNEGO

(https://czasdzieci.pl/ro_przepisy/id,198784c.html)

10 zimowych sportów i aktywności dla każdego

Aktywność fizyczna w zimie może być przyjemna. Wystarczy, że znajdziesz formę ruchu, którą lubisz. Trening na śniegu to doskonały sposób na budowanie odporności, poprawę humoru, a także lepsze dotlenienie organizmu. Wysiłek fizyczny sprzyja powstawaniu endorfin, czyli hormonów szczęścia. A chłodna pora roku to doskonały czas, by spróbować zimowych aktywności i pożegnać treningową nudę!

Poznaj 10 zimowych sportów i aktywności, dzięki którym pobudzisz kreatywność, pozbędziesz się stresu i zyskasz lepsze samopoczucie!

👉 *Jazda na sankach,*

👉 *Spacery i Nordic Walking,*

👉 *Narciarstwo i snowboard,*

👉 *Łyżwiarstwo,*

👉 *Bieganie,*

👉 *Jazda na rowerze zimą,*

👉 *Pływanie,*

👉 *Żeglarstwo lodowe,*

👉 *Siłownia na świeżym powietrzu,*

👉 *Zabawy na śniegu.*



Ciekawe aktywności fizyczne, których powinieneś spróbować zimą to: curling, bitwa na śnieżki oraz tor przeszkód na śniegu. Wszystkie z nich korzystnie wpływają na układ ruchu i oddechowy.

Dobry sport zimowy to taki, który sprawi ci radość. Nawet jeśli na zewnątrz temperatura spada, nie musisz rezygnować z treningu! Skorzystaj z naszych koncepcji i zaskocz bliskich nowymi pomysłami na zimową zabawę!

Bibliografia:

<https://zagle.se.pl/zeglarstwo/bezpieczenstwo-na-lodzie-aa-dNeS-Hjue-KWDX.html>

<https://tatrysuperski.pl/blog/2021/12/27/%E2%80%8B%E2%80%8B8-powodow,-dla-ktorych-warto-jezdzic-na-nartach-lub-desce/>

Zwyczaje bożonarodzeniowe na świecie

- Hiszpanie uwielbiają tradycję „Lotería de Navidad” czyli loterii świątecznej. Losy są sprzedawane już od października, a zwycięzcy cieszą się nie tylko nagrodami finansowymi, ale także sławą w mediach.
- Na Słowacji popularny jest zwyczaj rzucania jedzeniem. Po wieczerzy wigilijnej ludzie podnoszą talerze z resztkami jedzenia i rzucają nimi do ogniska. Wierzą, że to przynosi powodzenie.
- W Gruzji zwyczaj pozostawiania przy stole dodatkowego nakrycia to nie tylko hołd dla nieobecnych, ale także wierzenie, że nieoczekiwany gość może być aniołem, sprawdzającym, czy dom jest pełen życzliwości.
- W Caracas, stolicy Wenezueli, mieszkańcy obchodzą święta, jeżdżąc na rolkach do kościoła wczesnym rankiem. Jest to odmienna forma pasterki.
- Na Islandii, w okresie Bożego Narodzenia, kolorową i nieco niezwykłą tradycję tworzą „Yule Lads” czyli świąteczne potwory. To grupa trzynastu postaci, które odwiedzają domy w dniach poprzedzających Wigilię. Co noc jeden z „Yule Lads” przynosi dzieciom prezenty lub psikusy, w zależności od ich zachowania.
- W Czechach tradycją jest, że to nie Mikołaj, ale „Ježíšek” (Mały Jezus) przynosi prezenty w Wigilię. Czesi wyobrażają go sobie jako małego Jezusa z aureolą.
- Więcej rodzin w Wielkiej Brytanii siadało przed telewizorem, by obejrzeć mowę królowej, niż uczęszczało do kościoła w dniu Bożego Narodzenia.
- W Norwegii istnieje przekonanie, że w noc wigilijną czarownice i złe duchy wychodzą z ukrycia. Aby się przed nimi uchronić, Norwedzy mają zwyczaj chowania mioteł. Wierzono, że chowanie miotełek w tej nocy chroni domostwo przed złą magią.

Wyjątkowe potrawy na Wigilię i świąteczne zwyczaje kulinarne

Boże Narodzenie to czas, gdy stoły na całym świecie uginały się od tradycyjnych potraw, które odzwierciedlają lokalne smaki i kulinarną różnorodność. Oto kilka niekiedy zaskakujących przykładów, jak różne kultury celebrują święta smakołykami:

- W niektórych regionach Włoch tradycją jest spożywanie ryby mączkowej zamiast tradycyjnego karpia. Jest to smaczna odmiana, łącząca świąteczne smaki z lokalną kulinarną tradycją.
- W Anglii podczas uroczystej wieczerzy spożywa się indyka nadziewanego warzywami, a na deser podaje się specjalny pudding.
- We Francji symbolem świąt jest rolada w kształcie pnia drzewa. To ciasto z kremem i lukrem czekoladowym, nawiązujące do natury i magii zimy.
- W Japonii tradycją stało się spożywanie kurczaka z KFC w czasie Bożego Narodzenia. Restauracje szybkiej obsługi oferują specjalne zestawy świąteczne, a zamówienia trzeba składać z dużym wyprzedzeniem.

- Niemieckie święta często urozmaicane są smakiem gęsi z jabłkami, pieczonej do doskonałej chrupkości. To wykwintne danie, które zdobi niemieckie stoły podczas Bożego Narodzenia.
- W Hiszpanii tradycją jest słodzenie świąt smakiem turronu, czyli słodyczy z migdałami i miodem. To klasyczny deser, który kojarzy się z gorącym klimatem i radosnym nastrojem świąt.
- Wielu Skandynawów uważa, że Boże Narodzenie nie może się obyć bez marcepanu i świnek z marcepanu. W samej Norwegii sprzedaje się ponad 10 mln sztuk świnek marcepanowych rocznie.
- Zgodnie ze zwyczajem, w Danii na Wigilię przygotowuje się słodki ryż z cynamonem i pieczoną gęś z jabłkami. Tradycyjnym daniem jest też budyń z ryżem, w którym ukryty jest migdał. Kto go znajdzie, ten dostaje świnkę z marcepanu, która zapewnia szczęście przez cały rok.

Zwyczaje świąteczne różnią się więc na świecie, ale mają też wiele wspólnego. W czasie świąt widać najbardziej, jak bogate i barwne mogą być bożonarodzeniowe tradycje. Radość dzielenia się, pyszne potrawy na stołach, pięknie przystrojone domy i ulice oraz nadzieja na lepsze jutro – to jednoczy wszystkie kraje w okresie świątecznym.

https://prezentmarzen.com/blog/tradycje-swiateczne-ciekawostki-o-swietach-bozego-narodzenia/?srsltid=AfmBOoqpDFzdKuBLGYThlyvHDh4C7ukpX9KAGjT6A_tuWjezA0saCKA1



Świąteczne inspiracje...

na dekoracje

Lampion decoupage

Technika decoupage polega na wykorzystaniu wzorzystych serwetek, które naklejamy na ozdabiany przedmiot. W przypadku lampionów najlepiej sprawdzą się wszelkiego rodzaju słoiki i kielichy - będzie przez nie pięknie przebiegało światło włożonej do środka świecy.

Potrzebujesz słoika lub kielicha ze szkła, serwetki w wybrany wzór, kleju do decoupage, pędzelka oraz lakieru akrylowego. Jeśli chcesz dodatkowo ozdobić lampion, przydadzą się także: sztuczny szron lub pasta śniegowa.

Sposób wykonania prezentuje się następująco:

- wytnij z serwetki wzory, które chcesz umieścić na szklanym przedmiocie;
- przykładaj kolejno wycięte fragmenty i za pomocą pędzelka rozprowadzaj na nich klej (zaczynając od środka w stronę krawędzi);
- gdy klej wyschnie, pokryj słoik/kielich lakierem akrylowym, który da efekt „wtopienia” serwetki;
- jeśli słoik ma wyglądać bardziej „zimowo”, zanim przykleisz serwetkę, posmaruj go sztucznym szronem (za pomocą gąbeczki), odczekaj godzinę i dopiero wtedy przyklejaj wzór.



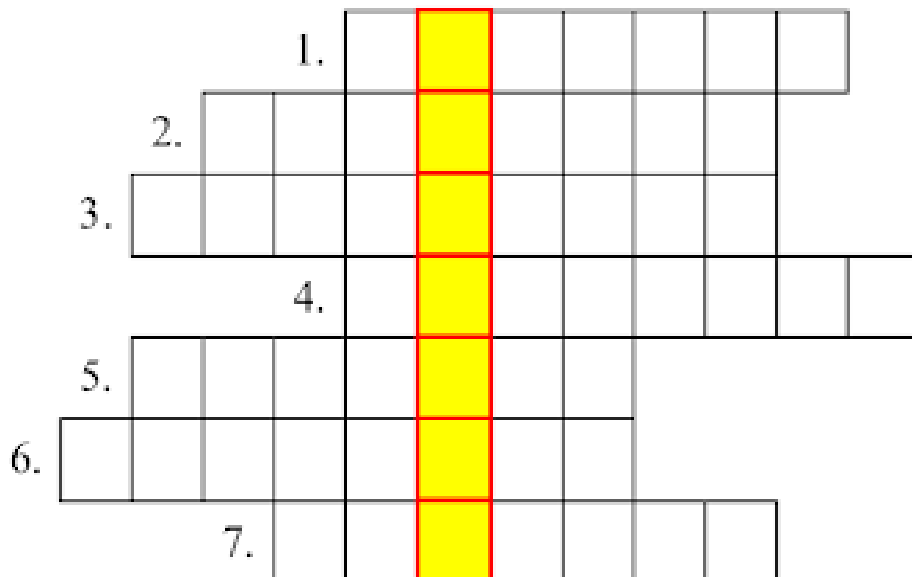
Jak zrobić lampion ze słoika?

Świąteczny lampion ze słoika możesz ozdobić na jego powierzchni, wykorzystując farby do szkła, sznurek, suszone plastry pomarańczy i wszystko, co tylko przyjdzie Ci do głowy. Możesz też ozdobić tylko nasadę słoika, obwiązując ją sznurkiem i dodając gałązkę ostrokrzewu.

(https://home.morele.net/zrob-to-sam/diy-lampiony-swiateczne-krotki-poradnik-jak-szybko-zrobic-samemu-zjawiskowe-lampiony-bozonarodzeniowe/#google_vignette)

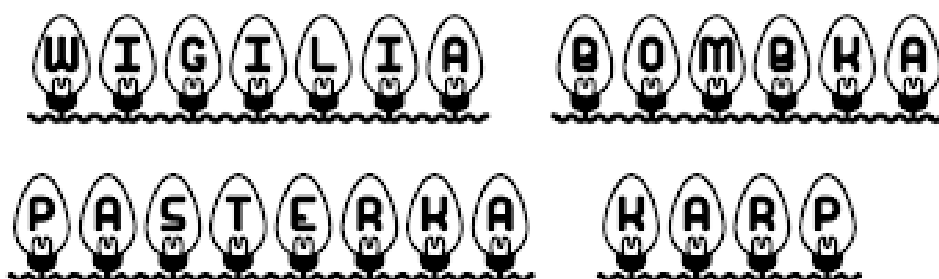
Święta, święta

❖ Rozwiąż krzyżówkę.



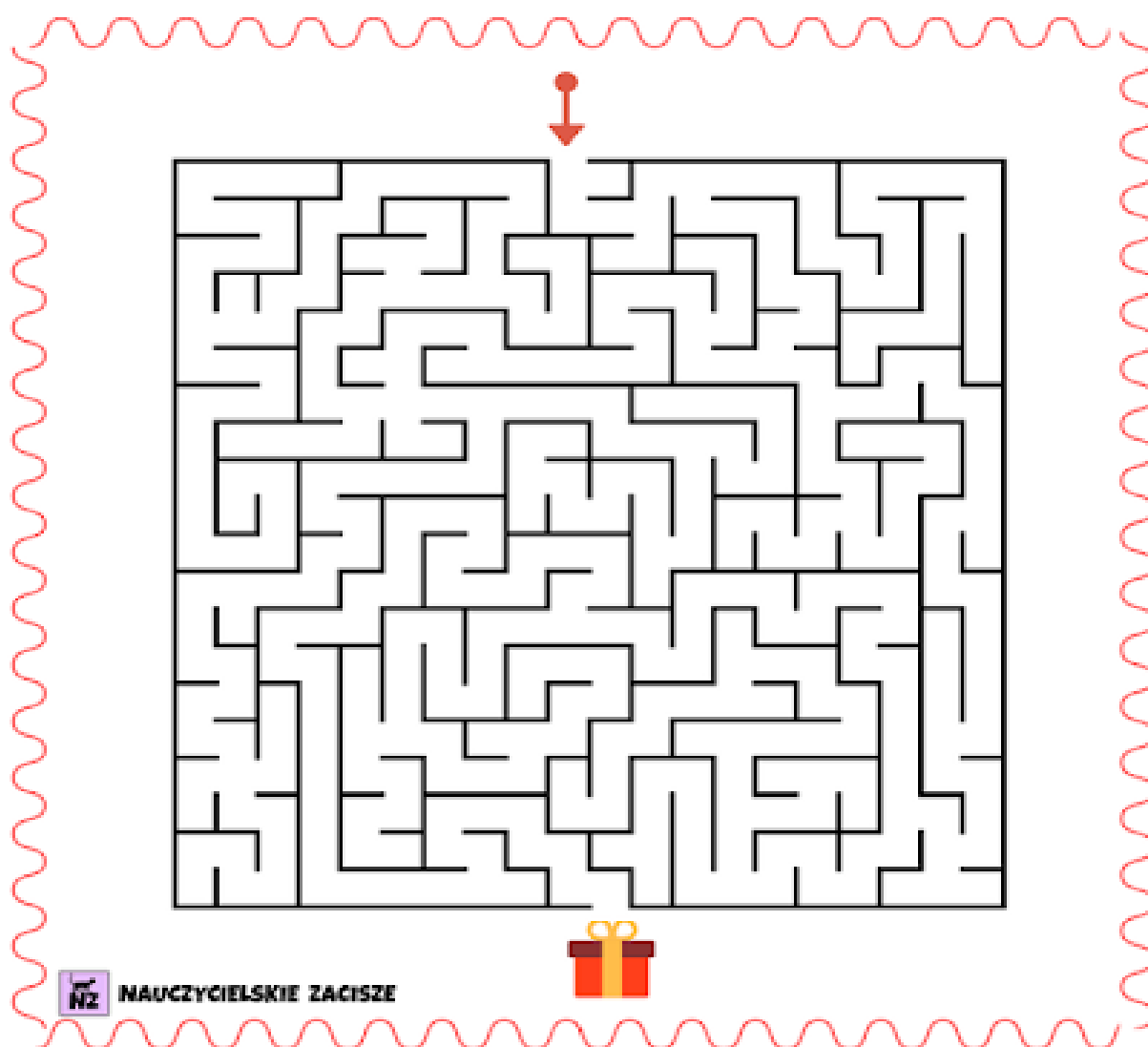
1. Dzielimy się nim przy wigilijnym stole.
2. Ciągłą sanie Mikołaja.
3. Obchodzi imieniny ostatniego dnia w roku.
4. Znajdujemy je pod choinką.
5. Drzewko dekorowane na święta.
6. Ostatni miesiąc w roku.
7. Przynosi prezenty.

❖ Pokoloruj lampki z samogłoskami na czerwono, a ze spółgłoskami na niebiesko.



 E=E C=T  MBKA=ŻEGO
 TY ·   Y=ZE · ~~PATEL~~ 

ROZWIĄŻ REBUS.



❖ Policz wyrazy i zapisz wyniki.

prezent ____

Mikołaj ____

bombka ____

karp ____

choinka ____

opłatek ____

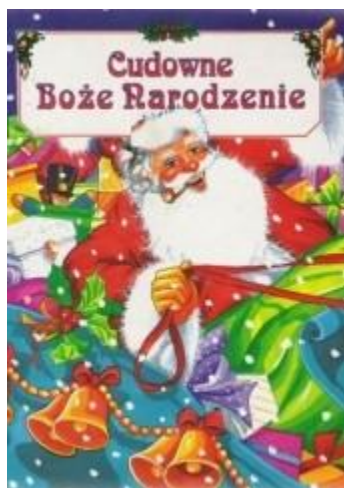
Wigilia ____

pasterka ____



NAUCZYCIELSKIE ZACYSZE

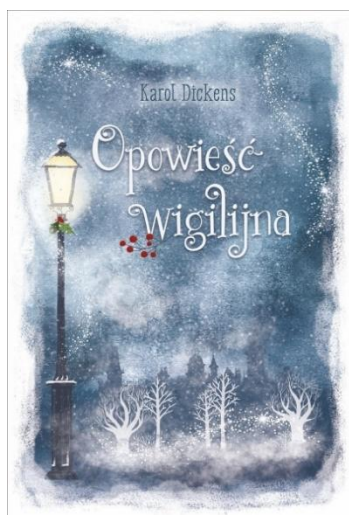
KSIĄŻKI ZA ZIMOWE WIECZORY



„Cudowne Boże Narodzenie” autor: Gill Guile

Dziecięce oczy błyszczą, wokół pachnie piernikami, wyczuwa się nastrój nadchodzących Świąt. Książka "Cudowne Boże Narodzenie" z uroczymi opowiadaniem o Świętym Mikołaju i jego wesołych pomocnikach skróci najmłodszym dłuży się czas oczekiwania. Dzięki pełnym uroku kolorowym ilustracjom, jak również dużym literom tekstu - "Cudowne Boże Narodzenie" to nie tylko świąteczne opowiadania, lecz doskonała lektura dla dzieci uczących się czytać.

„Najpiękniejsze opowieści pod choinkę”, autor: Ewa Stadtmüller to różne opowiadania, który łączy jeden element - Boże Narodzenie. Historie nie są odrealnione, ale opowiadają o sprawach bardzo nam bliskich, które może zrealizować każdy z nas. W książce można znaleźć opowieść o dziadku i jego wymarzonem prezencie gwiazdkowym, o bezdomnym psie, który w Wigilię odnalazł nową rodzinę, czy o dzieciach z jednej ze szkolnych klas, które zamiast kupować sobie prezenty składają się na paczkę dla potrzebującej rodziny. Wzruszające i mądre opowieści pozwalają inaczej spojrzeć na obchody Świąt Bożego Narodzenia.



„Opowieść wigilijna” autor: Karol Dickens

Książka opowiada historię przemiany skąpego, bezdusznego, samolubnego Ebenezera Scrooge'a w dobrego, serdecznego, sympatycznego człowieka. Dzięki niesamowitym przeżyciom, jakie go spotkały w noc wigilijną, zrozumiał, do czego prowadzi skąpstwo, egoizm i skupienie wszystkich uczuć na pieniądzu. Człowiek, który żyje wyłącznie po to, aby pomnażać majątek, zostanie zapomniany.



Wesołych Świąt

*' Jest taki czas, co łzy w śmiech zmienia,
jest taka moc, co smutek w radość przemienia,
jest taka siła, co spełnia marzenia...
To właśnie magia Bożego Narodzenia.'*

*Najserdeczniejsze życzenia dla całego Grona
Pedagogicznego, wszystkich Pracowników
Szkoły, Koleżanek, Kolegów oraz Rodziców
składa*

*Samorząd Uczniowski
Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka
w Sadkowicach*